**Аннотация к ДООП «Юный туристы-спасатели» ПДО Першин К.В.**

*1. Цели, задачи ДООП.*

Обучение детей основам туристической техники, подготовка к самостоятельному проживанию в полевых условиях в рамках небольшого летнего похода, слета, палаточного лагеря или другого полевого мероприятия, приобретение навыков безопасного обращения с инструментами, пилами и топорами; подбора и ремонта снаряжения, действий в случае потери ориентировки, приемов первой доврачебной помощи. Также целью программы является обучение воспитанников физической культуре и здоровому образу жизни.

Задачи:

• Приобретение практических навыков безопасного нахождения в природной среде;

• Освоение техники передвижения группы по дорогам и тропам;

• Приобретение практических навыков в обустройстве туристского быта;

• Ориентирование на местности по карте, компасу, окружающим предметам и сторонам света;

• Обучение безопасному нахождению в природной среде, охране живой природы, соблюдению экологических норм и принципов;

• Общефизическая подготовка юных туристов-спасателей к походам и соревнованиям.

• Обучение основам самоконтроля за своим физическим состоянием;

• Приемы оказания первой доврачебной помощи при несложных травмах;

• Освоение некоторых способов транспортировки пострадавшего;

• Приобретение соревновательного опыта;

• Воспитание чувства патриотизма через изучение Родного края.

*2. Возраст обучающихся по ДООП.*

16-17 лет

*3. Сроки реализации ДООП.*

Данная программа рассчитана на 1 год обучения

*4. Учебно-тематический план ДООП.*

1 год

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование тем и разделов**  | Количество часов |
|  |  | теория | практика | всего |
| **1.** | **Туристско-бытовые навыки юного туриста.** |  |  |  |
| 1.1 | Основы безопасности дома, в школе, на экскурсии. | 2 | 4 | 6 |
| 1.2 | Подготовка к походу, путешествию. Обеспечение безопасности в походе. Психологические аспекты взаимоотношений в группе. | 2 | 8 | 10 |
| 1.3 | Личное и групповое снаряжение, уход за ним. | 2 | 8 | 10 |
| 1.4 | Индивидуальный и групповой ремонтный набор | 2 | 8 | 10 |
| 1.5 | Питание и питьевой режим в пешем походе.  | 2 | 6 | 8 |
| 1.6 | Техника и тактика движения в походе. Действия группы в аварийных ситуациях. | 4 | 6 | 10 |
| 1.7 | Установка и обустройство лагеря, охрана природы. | 4 | 10 | 14 |
| 1.8 | Подведение итогов туристского путешествия. | 2 | 2 | 4 |
| 1.9 | Туристские слеты и соревнования. | 4 | 2 | 6 |
|  |  | **24** | **54** | **78** |
| **2.** | **Топография и ориентирование.** |  |  |  |
| 2.1 | Топографическая и спортивная карта. | 2 | 4 | 6 |
| 2.2 | Условные топографические знаки. | 2 | 8 | 10 |
| 2.3 | Компас. Работа с компасом. Определение азимута.  | 2 | 4 | 6 |
| 2.4 | Измерение расстояний. | 2 | 4 | 6 |
| 2.5 | Способы ориентирования. Действия в случае потери ориентировки.  | 2 | 8 | 10 |
| 2.6 | Соревнования по ориентированию. | 2 | 12 | 14 |
|  |  | **12** | **40** | **52** |
| **3.** | **Краеведение.** |  |  |  |
| 3.1 | Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеи | 4 | 8 | 12 |
| 3.2 | Изучение района путешествия. | 2 | 8 | 10 |
| 3.3 | Общественно полезная работа в путешествии, охрана природы и памятников культуры. | 2 | 16 | 18 |
|  |  | **8** | **32** | **40** |
| **4.** | **Основы гигиены и первая доврачебная помощь.** |  |  |  |
| 4.1 | Личная гигиена туриста.  | 2 | 4 | 6 |
| 4.2 | Профилактика травматизма и заболеваний. | 2 | 4 | 6 |
| 4.3 | Средства оказания первой медицинской помощи. Индивидуальная и групповая медицинская аптечки. | 2 | 2 | 4 |
| 4.4 | Первая медицинская помощь при травмах. Обработка ран, ссадин, мозолей и наложение простейших повязок. | 2 | 6 | 8 |
| 4.5 | Первая медицинская помощь при острых состояниях и несчастных случаях. Психологическая помощь.  | 2 | 6 | 8 |
| 4.6 | Первая медицинская помощь при отравлениях, укусах насекомых, животных и змей.  | 2 | 4 | 6 |
|  |  | **12** | **26** | **38** |
| **5.** | **Общая и специальная физическая подготовка.** |  |  |  |
| 5.1 | Общие сведения о строении и функциях организма человека и влиянии физических упражнений. | 2 |  | 2 |
| 5.2 | Контроль, самоконтроль, предупреждение травм на тренировках. | 2 |  | 2 |
| 5.3 | Общая физическая подготовка. | 2 | 60 | 62 |
| 5.4 | Специальная физическая подготовка. | 2 | 12 | 14 |
| 5.5 | Лыжный туризм.  | 2 | 16 | 18 |
|  |  | **10** | **88** | **98** |
| **6.** | **Начальная специальная подготовка.** |  |  |  |
| 6.1 | Чрезвычайные ситуации природного и техногенного характера. Человек и окружающая среда. Факторы риска. | 2 |  | 2 |
| 6.2 | Единая государственная система предупреждения и ликвидации ЧС | 2 |  | 2 |
| 6.3 | Оказание помощи людям в условиях природной среды. Основы безопасного ведения работ. | 2 | 8 | 10 |
|  |  | **6** | **8** | **14** |
|  | **Итого за период обучения:** | **72** | **252** | **324** |

*5. Ожидаемые результаты.*

 В результате освоения программы учащиеся должны уметь передвигаться в группе по дорогам и пересеченной местности, разбивать и обустраивать палаточный лагерь, приготовить пищу на костре, ориентироваться на местности с помощью карты и компаса, оказывать первую доврачебную помощь при несложных травмах, транспортировать пострадавшего различными способами.