|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| СОГЛАСОВАНА:на заседании педагогического совета КГБУ ДО «АКЦДОТиК «Алтай» |  | УТВЕРЖДЕНА:приказом КГБУ ДО «АКЦДОТиК «Алтай»от 07.06.2021 № 176 |
| Протокол от 31.05.2021 № 4 |  |  |
|  |  |  |



**Аннотация к ДООП «Юные спасатели» ПДО Пучина В.И.**

*1. Цели, задачи ДООП.*

Создание устойчивого интереса к проведению спасательных работ, как одной из форм самовыражения.

Задачи:

* формирование и развитие творческих способностей обучающихся;
* удовлетворение индивидуальных потребностей обучающихся в интеллектуальном, нравственном и физическом совершенствовании;
* формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья обучающихся;
* организация свободного времени, содержательного досуга обучающихся;
* обеспечение духовно-нравственного, гражданско-патриотического, трудового воспитания детей;
* выявление, развитие и поддержка одаренных детей, а также детей, проявивших выдающиеся способности;
* профессиональная ориентация детей;
* создание и обеспечение необходимых условий для личностного развития, укрепления здоровья, профессионального самоопределения и творческого труда обучающихся;
* подготовка к освоению этапов спортивной подготовки;
* адаптация детей к жизни в обществе;
* формирование общей культуры детей;
* удовлетворение потребности детей в художественно-эстетическом и интеллектуальном развитии, а также в занятиях физической культурой и спортом.

*2. Возраст обучающихся по ДООП.*

12-18 лет

*3. Сроки реализации ДООП.*

Данная программа рассчитана на 6 лет обучения

*4. Учебно-тематический план ДООП.*

1 год

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Тема занятия** | **Дата проведения занятия** | Очные занятия, практика | Дистанционное обучение и самостоятельная работа обучающихся | **Контроль** |
| *Вводно-итоговые занятия* | 03.10.2020 | 4 |  |  |
| Что такое туризм. Промежуточные аттестации, сдачи нормативов, тесты. Подведение итогов. | 06.10.2020 |  | 2 |  |
| Что такое туризм. Промежуточные аттестации, сдачи нормативов, тесты. Подведение итогов. | 10.10.2020 | 4 |  |  |
| Активный отдых на природе и безопасность | 13.10.2020 |  | 2 |  |
| Активный отдых на природе и безопасность | 17.10.2020 | 4 |  |  |
| *Основы поисково спасательных работ* | 20.10.2020 |  | 2 |  |
| *Основы поисково спасательных работ* | 24.10.2020 | 4 |  |  |
| Опасные ситуации в природных условиях  | 27.10.2020 |  | 2 |  |
| Опасные ситуации в природных условиях  | 31.10.2020 | 4 |  |  |
| Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий. Туристские путешествия, история развития туризма. Подготовка к туристским путешествиям различной продолжительности и сложности. Участие походах различных видов туризма. | 03.11.2020 |  | 2 | Участие в Чемпионате (Первенстве) Алтайского края (России) по спортивным походам. (Конкурс отчетов). Значок «Юный турист России», «Первый поход» |
| Техника безопасности при проведении туристских походов, занятий. Туристские путешествия, история развития туризма. Подготовка к туристским путешествиям различной продолжительности и сложности. Участие походах различных видов туризма. | 07.11.2020 | 4 |  |  |
| *Специальная туристская подготовка и соревнования* | 10.11.2020 |  | 2 |  |
| *Специальная туристская подготовка и соревнования* | 14.11.2020 | 4 |  |  |
| «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» | 17.11.2020 |  | 2 |  |
| «Основы медицинских знаний и здорового образа жизни» | 21.11.2020 | 4 |  |  |
| Особенности видов туризма: пешего, лыжного, водного, горного, спелео и альпинизма, общее и различия. Участие в соревнованиях по различным видам туризма, подготовка соревнований школьного и городского уровня. Судейство соревнований районного и краевого уровня | 24.11.2020 |  | 2 | Участие в соревнованиях по пешему, горному, водному, лыженому, спелео туризму. Подготовка школьных соревнований. Судейство соревнований. Составление отчета о школьных (городских) соревнованиях. Спортивные разряды. Судейские квалификации. |
| Особенности видов туризма: пешего, лыжного, водного, горного, спелео и альпинизма, общее и различия. Участие в соревнованиях по различным видам туризма, подготовка соревнований школьного и городского уровня. Судейство соревнований районного и краевого уровня | 28.11.2020 | 4 |  |  |
|  «Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи» | 01.12.2020 |  | 2 |  |
|  «Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи» | 05.12.2020 | 4 |  |  |
| *Топография и ориентирование* | 08.12.2020 |  | 2 |  |
| *Топография и ориентирование* | 12.12.2020 | 4 |  |  |
| Ориентирование на местности. | 15.12.2020 |  | 2 |  |
| Определение своего местонахождения и направления движения на местности. | 19.12.2020 | 4 |  |  |
| Ориентирование в туризме и в жизни человека. Составление планов и карт. Участие и подготовка соревнований по спортивному ориентированию бегом и на лыжах. Нанесение нитки маршрута на топографическую или спортивную карту. | 22.12.2020 |  | 2 | Участие в соревнованиях по спортивному и парковому ориентированию. Составление спортивных карт и планов на шк участок. Прокладывание нитки маршрута на карте. Движение по заданному маршруту по карте и компасу. Установка дистанции школьных (городских) соревнований. |
| Ориентирование в туризме и в жизни человека. Составление планов и карт. Участие и подготовка соревнований по спортивному ориентированию бегом и на лыжах. Нанесение нитки маршрута на топографическую или спортивную карту. | 26.12.2020 | 4 |  |  |
| Топографическая и спортивная карта | 29.12.2020 |  | 2 |  |
| Топографическая и спортивная карта | 02.01.2021 | 4 |  |  |
| *Краеведение* | 05.01.2021 |  | 2 |  |
| *Краеведение* | 09.01.2021 | 4 |  |  |
| Природа и человек. | 12.01.2021 |  | 2 |  |
| Природа и человек. | 16.01.2021 | 4 |  |  |
| Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеи | 19.01.2021 |  | 2 |  |
| Туристские возможности родного края, обзор экскурсионных объектов, музеи | 23.01.2021 | 4 |  |  |
| Личное и групповое туристское снаряжение | 26.01.2021 |  | 2 |  |
| Личное и групповое туристское снаряжение | 30.01.2021 | 4 |  |  |
| Общественно-полезная работа в путешествии, охрана природы и памятников культуры | 02.02.2021 |  | 2 |  |
| Общественно-полезная работа в путешествии, охрана природы и памятников культуры | 06.02.2021 | 4 |  |  |
| Организация туристского быта. Привалы и ночлеги | 09.02.2021 |  | 2 |  |
| Организация туристского быта. Привалы и ночлеги | 13.02.2021 | 4 |  |  |
| Знакомство с достопримечательностями Родного края. Знакомство с работой экскурсовода. Исследовательская деятельность. Участие в различных конкурсах. Сбор сведений о районе путешествий | 16.02.2021 |  | 2 | Подготовка сообщения о походе. Составление описательного отчета о пройденном походе. Проведение исследовательской работы по выбранной теме. Участие в конференциях. Проготока и проведение экскурсии. Подготовка и участие в конкурсной программе слетов, соревнований и т.п. |
| Знакомство с достопримечательностями Родного края. Знакомство с работой экскурсовода. Исследовательская деятельность. Участие в различных конкурсах. Сбор сведений о районе путешествий | 20.02.2021 | 4 |  |  |
| *ОБЖД, основы гигиены и первая доврачебная помощь* | 23.02.2021 |  | 2 |  |
| *ОБЖД, основы гигиены и первая доврачебная помощь* | 27.02.2021 | 4 |  |  |
| Причины возникновения аварийных ситуаций в походе и меры их предупреждения. Психологические аспекты взаимоотношений в группе | 30.02.2021 |  | 2 |  |
| Причины возникновения аварийных ситуаций в походе и меры их предупреждения. Психологические аспекты взаимоотношений в группе | 03.03.2021 | 4 |  |  |
| Инструктажи по технике безопасности перед началом различного вида деятельности, походами, поездками и соревнованиями. Первая доврачебная помощь. Подготовка с соревнованиям "Юный спасатель" "Турист-спасатель", "Школа безопасности". | 06.03.2021 |  | 2 | Участие в соревнованиях "Юный спасатель". Решение тестов по ТБ. Судейство соревнований "Юный спасатель". Организация и проведение школьных соревнований "Юный спасатель" и "Турист спасатель" |
| Инструктажи по технике безопасности перед началом различного вида деятельности, походами, поездками и соревнованиями. Первая доврачебная помощь. Подготовка с соревнованиям "Юный спасатель" "Турист-спасатель", "Школа безопасности". | 10.03.2021 | 4 |  |  |
| Основы безопасного ведения спасательных работ. | 13.03.2021 |  | 2 |  |
| Основы безопасного ведения спасательных работ. | 17.03.2021 | 4 |  |  |
| Акклиматизация человека в различных климатических условиях. | 20.03.2021 |  | 2 |  |
| Акклиматизация человека в различных климатических условиях. | 24.03.2021 | 4 |  |  |
| *Общая и специальная физическая подготовка* | 27.03.2021 |  | 2 |  |
| *Общая и специальная физическая подготовка* | 01.04.2021 | 4 |  |  |
| Подготовка и проведение лыжных походов. | 04.04.2021 |  | 2 |  |
| Подготовка и проведение лыжных походов. | 08.04.2021 | 4 |  |  |
| Автономное существование человека в природной среде. | 11.04.2021 |  | 2 |  |
| Добровольная автономия человека в природной среде. | 15.04.2021 | 4 |  |  |
| Стихийные явления и бедствия, ЧС природного и технического характера.Возможные ЧС на территории района | 18.04.2021 |  | 2 |  |
| Стихийные явления и бедствия, ЧС природного и технического характера.Возможные ЧС на территории района | 22.04.2021 | 4 |  |  |
| 1. Переправа по параллельным перилам.
2. Преодоление паутины.
3. Преодоление полосы препятствий.
 | 25.04.2021 |  | 2 |  |
| 1. Переправа по параллельным перилам.
2. Преодоление паутины.
3. Преодоление полосы препятствий.
 | 29.04.2021 | 4 |  |  |
| Сигналы бедствия.Международные сигналы бедствия.Подача сигналов бедствия подручными средствами. | 01.05.2021 |  | 2 |  |
| Поисково – спасательные работы с элементами ГО | 05.05.2021 | 4 |  |  |
| Поисково – спасательные работы с элементами ГО | 08.05.2021 |  | 2 |  |
| Врачебный контроль и самоконтроль, предупреждение спортивных травм. Общефизическая подготовка. Специальная подготовка по разным выдам туризма, скалолазания, спасательскому спорту. Сдача нормативов. | 12.05.2021 | 4 |  |  |
| Транспортировка пострадавших | 15.05.2021 |  | 2 |  |
| Влияние неблагоприятной окружающей среды на здоровье человека. | 19.05.2021 | 4 |  |  |
| Врачебный контроль и самоконтроль, предупреждение спортивных травм. Общефизическая подготовка. Специальная подготовка по разным выдам туризма, скалолазания, спасательскому спорту. Сдача нормативов. | 22.05.2021 |  | 2 | Сдача нормативов ОФП. Сдача нормативов ГТО. Спортивные разряды. |
| итого |  | 136 | 68 | 204 |

*5. Ожидаемые результаты.*

 В результате освоения программы из разрозненных членов группы должен создаться коллектив, команда, состоящая из любящих туризм и природу детей, имеющих устойчивый интерес к занятиям туризмом, спортом, путешествиям или каким-либо видам исследовательской деятельности.

Контроль освоения программы осуществляется при помощи педагогического наблюдения, мониторинг образовательной деятельности детей (портфолио, участие в соревнованиях, походах и краеведческих или других экспедициях, выставках, краеведческих конференциях). Показателем результативности освоения программы могут быть дипломы, грамоты, спортивные разряды и судейские. Звание «Инструктор спортивного туризма» может быть присвоено только по достижении воспитанником 18 лет, но подготовка к этому званию может быть начата заранее.