**Аннотация к ДООП «Основы пешеходного туризма» ПДО Гайнал О.А.**

*1. Цели, задачи ДООП.*

Цель: пропаганда и популяризация основ безопасности жизнедеятельности, здорового образа жизни, повышение технического и тактического мастерства, при прохождении дистанций, имитирующих и воссоздающих экстремальные ситуации пребывания человека (группы) в естественных условиях.

Задачи:

Обучающие:

* научить ориентироваться на незнакомой местности;
* научить составлять простейшие схемы маршрутов;
* осваивать методы наблюдения, следопытства и прослушивания, для определения своего местонахождения;
* овладению умений по оказанию само- и взаимопомощи;
* научить технике пешего туризма;
* научить навыкам спортивного ориентирования, с целью дальнейшей профориентации.

Развивающие:

* развивать волевые качества, умение принимать решения, брать на себя ответственность не только за себя, но и за окружающих;
* развивать память и внимание;
* развивать деловую и познавательную активность;
* развивать физическую и психическую выносливость.

Воспитательные:

* воспитывать патриотизм;
* воспитывать привычку рационально использовать свободное время;
* воспитывать чувство коллективизма.

*2. Возраст обучающихся по ДООП.*

10-15 лет

*3. Сроки реализации ДООП.*

Данная программа рассчитана на 3 года обучения

*4. Учебно-тематический план ДООП.*

**1 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование темы | Кол-во часов |
| Теор. | Прак. | всего |
|  |  Введение | 2 |  | 2 |
|  | История туризма | 4 |  | 4 |
|  | ОФП | 38 |  | 38 |
|  | Краеведение | 4 |  | 4 |
|  | Экология | 2 |  | 2 |
|  | Ориентирование  | 6 |  | 6 |
|  | Топография | 6 |  | 6 |
|  | Спортивное ориентирование | 6 |  | 6 |
|  | Начальная туристическая подготовка | 20 |  | 20 |
|  | Медицина, гигиена в походах | 38 |  | 38 |
|  | Повторение пройденного материала | 8 |  | 8 |
|  | ТПТ. Дистанции пешеходные. Введение | 38 |  | 38 |
|  | Скалодром. Введение | 30 |  | 39 |
|  | СФП | 18 |  | 18 |
|  | Учебно – тренировочные походы |  | 20 | 20 |
|  | ИТОГО | 220 | 20 | 240 |

**2 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование темы | Кол-во часов |
| Всего | Теор. | Прак. |
|  | Введение | 2 | 2 |  |
|  | Туризм в России | 2 | 2 | 12 |
|  | Краеведение | 4 | 4 | 46 |
|  | Ориентирование на местности и топография | 8 | 8 | 64 |
|  | Скалодром | 12 |  | 24 |
|  | Техника лыжного туризма | 46 |  |  |
|  | Техника пешеходного туризма | 64 |  |  |
|  | Учебно – тренировочные походы | 24 |  |  |
|  | ИТОГО | 240 | 16 | 224 |

**3 год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| №п/п | Наименование темы | Кол-во часов |
| Всего | Теор. | Прак. |
|  | Введение | 2 | 2 |  |
|  | Туризм в России | 2 | 2 |  |
|  | Краеведение | 4 | 4 |  |
|  | Ориентирование на местности и топография | 8 |  | 8 |
|  | Специальная физическая подготовка (СФП) | 6 |  | 6 |
|  | Скалодром | 12 |  | 12 |
|  | Техника лыжного туризма. | 46 |  | 46 |
|  | Техника пешеходного туризма | 64 |  | 64 |
|  | Учебно – тренировочные походы | 96 |  | 96 |
|  | Итого | 240 | 8 | 232 |

*5. Ожидаемые результаты.*

При реализации данной программы предполагается получение следующих результатов:

* повысится предполагаемый охват воспитанников;
* у школьников формируются теоретические и практические навыки туристско-краеведческой деятельности;
* формируются профессиональные склонности;
* решится проблема свободного времени у учащихся;
* повысится уровень знаний по предметам научно-практического цикла;
* сформируются практические навыки бережного отношения к природе, как составной части экологической культуры школьников;
* сформируются жизненно необходимые практические навыки (самоорганизация, самоуправление, дисциплина, выносливость, коммуникабельность и т.д.);
* изучение программы позволит освоить навыки использования методов различных научных дисциплин для осуществления краеведческих исследований; подготовит учащихся к службе в армии и способности выживания в экстремальных условиях;
* укрепится здоровье и повысится спортивное мастерство в таких видах спорта как туризм и спортивное ориентирование.